

30.03.2021г

1-4классы

ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушеная	100	2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-№304	Рис отварной	150/5	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
СПб,2008.-800с,№272	Биточки из говядины	70	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600	19,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			21,080	23,860	287,860	493	0,047	7,080	0,000	12,138	213,760	103,920	140,600	22,202

5-11классы

ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушеная	100	2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-544с,№96	Рассольник Ленинградский	250/10	2,300	5,300	16,400	122	0,100	6,700	0,200	2,500	51,800	26,600	70,100	1,300
№747,2004г	Сосиска в тесте	100	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 54,00			12,280	13,740	73,760	472	0,147	6,714	0,710	3,938	80,600	67,760	81,620	2,432

ГПД:

ДеЛи,2011-544с,№81	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 15,00			6,260	6,180	58,720	320	0,066	8,400	0,200	2,960	74,200	63,400	51,200	1,960

...03.2021г

1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	100	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароны отварные с маслом	150/5	5,300	6,400	34,300	216	0,100	0,000	0,100	1,300	29,900	10,400	42,000	1,000
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50	7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			18,180	18,340	100,260	645	0,147	2,200	1,000	3,638	97,560	95,420	175,000	4,302
5-11классы														
ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	100	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароны отварные	150	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50	7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
ДеЛи,2011-544с,№	Кофейный напиток	200	3,300	2,400	26,700	142	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	19,100	87,900	0,500
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 54,00			21,680	15,040	113,760	685	0,147	2,700	0,900	3,438	198,760	111,220	260,100	4,502
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№119	Суп картофельный гороховый	250/10	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
	Кисель фруктовый	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 15,00			13,760	6,030	75,220	407	0,276	1,600	0,700	6,060	92,390	92,470	94,570	3,680

1.04.2021г

1-4классы														
	Овощи натуральные соленые	60	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ДеЛи,2011- 544с,№128	Картофельное пюре	150/5	3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
дели,2011- 544с,№288	Птица отварная	100	23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	1,900
ДеЛи,2011- 544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			30,060	48,400	60,980	804	0,359	14,300	0,300	4,398	95,860	101,720	300,500	4,562
5-11классы														
	Овощи натуральные соленые	60	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ДеЛи,2011- 544с,№119	Суп картофельный гороховый	250	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
№747,2004г	Сосиска в тесте	100	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011- 544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 54,00			18,660	14,000	76,580	512	0,259	3,814	0,710	6,898	94,300	90,760	105,420	4,192
ГПД:														
ДеЛи,2011- 544с,№175	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
№686,2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 15,00			13,144	12,092	81,205	487	0,269	3,300	0,100	4,074	124,350	137,340	206,940	3,847

02.04.2021г

1-4классы

ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	100	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
ДеЛи,2011-544с,№289	Рагу из птицы	50/150	12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800
ДеЛи,2011-544с,№382	Какао с молоком	200	3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			19,980	20,440	61,960	515	0,147	7,600	0,400	2,838	145,560	92,320	245,800	3,402

5-11классы

ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	100	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
ДеЛи,2011-544с,№289	Рагу из птицы	50/150	12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800
	Плюшка	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№382	Какао с молоком	200	3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 54,00			27,060	27,680	104,120	781	0,195	28,900	0,597	4,686	209,356	119,828	286,240	8,678

ГПД:

№138,2004г	Суп картофельный с крупой	250	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 15,00			6,960	2,780	66,320	321	0,146	0,050	0,000	8,960	34,720	62,410	9,230	6,960

03.04.2021г**1-4классы**

	Яблоко	100	0,360	0,480	10,320	48	0,036	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5	11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,918	25,579	2,401
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб белый,1с	50	2,85	0,3	18,45	88,75	0,0413	0	0	0,4125	7,5	24,375	5,25	0,4125
Итого по питанию: 53,41			14,990	13,675	59,490	424	0,208	6,241	32,251	1,771	61,923	232,793	37,329	3,011

5-11классы

№747,2004г	Сосиска в тесте	100	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого по питанию: 54,00			0,200	0,000	13,700	56	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197